Etablissement primaire et secondaire de
Rolle le Martinet
Avenue Général-Guisan 23c
1180 Rolle

canton de vaud
DEF Département de l'enseignement et de la formation professionnelle
DGEO Direction générale de l'enseignement obligatoire et de la pédagogie spécialisée

Aux parents des élèves de 7P

Réf. WET-CEC/sf

Rolle, le 1er septembre 2026

Atelier « Bien vivre sa puberté »

Madame, Monsieur,

Nous vous informons que nos élèves de 7P vont prochainement participer à un atelier intitulé « Bien vivre sa puberté ».

L'école s'associe à « Kokliko » qui propose déjà cette activité dans de nombreux autres établissements scolaires vaudois. Ledit atelier n'est pas un cours d'éducation sexuelle (PROFA est mandaté par le canton pour les cours d'éducation sexuelle et interviendra en 8P).

Notre objectif est plutôt de fournir aux élèves des informations précises et adaptées à leur âge sur les changements physiques et biologiques qui se produisent pendant la puberté afin qu'ils puissent mieux les comprendre et les gérer.

Ainsi, nos élèves auront l'occasion de découvrir :

- Le rôle et l'impact des hormones sur leur corps ;
- L'anatomie ;
- Les changements physiques et émotionnels qui accompagnent la puberté ;
- Le cycle menstruel ;
- Les conseils pour prendre soin de soi et de son corps pendant cette période de changement.

Certains que cette initiative répond à un réel besoin, nous vous remercions de votre confiance et de votre soutien dans l'accompagnement de nos jeunes.

Si vous avez des questions ou des préoccupations lorsque vous abordez ces sujets à la maison, n'hésitez pas à contacter Mme Jeanique Verga, infirmière scolaire, au 079 159 07 42.

Nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Floriana Cecere
Doyenne

Julien Wettstein
Directeur

Copie
- Maître-sse-s de classe 7P
- Madame Jeanique Verga, infirmière scolaire