

NOS SPÉCIALISTES EN SANTÉ SEXUELLE  
RÉPONDENT À VOS QUESTIONS  
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.



**021 631 01 30**



**education-sexuelle@profa.ch**

<b>Lundi</b>	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h
<b>Mardi</b>	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h
<b>Mercredi</b>	7 h 45 - 11 h 45	Fermé
<b>Jeudi</b>	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h
<b>Vendredi</b>	7 h 45 - 11 h 45	13 h 30 - 16 h

Hors vacances scolaires et jours fériés

[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

## PLUS D'INFORMATIONS

POUR LES 11 - 20 ANS

[WWW.CIAO.CH](http://WWW.CIAO.CH)

POUR LES 18 - 25 ANS

[WWW.ONTÉCOUTE.CH](http://WWW.ONTÉCOUTE.CH)



Sur mandat de

- Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGÉJ)
- Direction générale de l'enseignement obligatoire (DGEO)
- Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (UPSPS)

Document traduit sur  
[www.profa.ch/publications](http://www.profa.ch/publications)



**Éducation sexuelle  
Fondation PROFA**

Rue de Lausanne 21  
1020 Renens

**FONDATION  
PROFA**

INFORMER, SENSIBILISER & PRÉVENIR

# ÉDUCATION SEXUELLE

© PROFA 04/2025



[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

# CHOISIR LE DIALOGUE AUJOURD'HUI POUR CONSTRUIRE LA SOCIÉTÉ DE DEMAIN

Le Service d'éducation sexuelle de la Fondation PROFA dispense les cours d'éducation sexuelle chaque année auprès de **plus de 40'000 élèves** du canton de Vaud, dans l'enseignement obligatoire et spécialisé, ainsi qu'au sein de certaines structures de la scolarité post-obligatoire.

Nos interventions donnent aux élèves **une information objective, scientifiquement correcte, sur tous les aspects de la sexualité**. Elles s'inscrivent dans la mission éducative de l'école.

AVEC  
LES PARENTS  
COMME **PARTENAIRES**

Les parents sont les premiers interlocuteurs de leur enfant en matière de sexualité.

Nous intervenons en complément à l'éducation donnée par les parents dans le domaine affectif et sexuel.



## DE QUOI PARLONS-NOUS EN CLASSE ?

### Degré 3H

6-7 ans

#### **Education à la vie et prévention des abus sexuels**

##### **2 PÉRIODES**

- Connaissance du corps
- Sensations et émotions
- Respect de l'intégrité physique
- Origine de la vie

### Degré 6H

9-10 ans

#### **Education sexuelle**

##### **2 PÉRIODES**

- Evolution du corps
- Procréation
- Sentiments et émotions
- Intimité
- Respect de soi, des autres, des différences et des limites

### Degré 8H

11-12 ans

#### **Education sexuelle**

##### **2 PÉRIODES**

- Puberté et transformation du corps
- Changements psychiques
- Nouvelles sensations
- Attitude d'ouverture aux autres
- Intimité et respect
- Estime de soi

### Degrés 10 et 11H

13-15 ans

#### **Education sexuelle**

##### **2 PÉRIODES EN 10H 2 PÉRIODES EN 11H**

- Relations amoureuses dans une vision positive et respectueuse de la sexualité
- Estime de soi
- Consentement
- Contraception
- Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Violences sexuelles
- Choix, droit, devoirs

#### **ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ**

Ces programmes sont également proposés et adaptés aux besoins des élèves des classes ou groupes d'enseignement spécialisé.

Nos contenus s'inspirent :

- des Droits sexuels (IPPF)
- des Standards européens de l'éducation sexuelle (OMS)
- du Cadre de référence romand et du Plan d'études romand (PER)